

# 埼玉回生病院 リハビリつうしん R6 3.4月号

春の花々が咲き始め、回生病院の中庭も色とりどり賑やかになってきました。昨年、ご利用者様に植えていただいたネモフィラも鮮やかに咲き誇っています。到着された際や、リハビリで歩行訓練を行う時などに是非ご覧になって下さい。



ネモフィラの他にもたくさんのお花が咲いていますよ 🌸

## 4月の旬！

**野菜** ウド、タラの芽、三つ葉、春キャベツ、グリーンピース、サヤエンドウ、筍、など

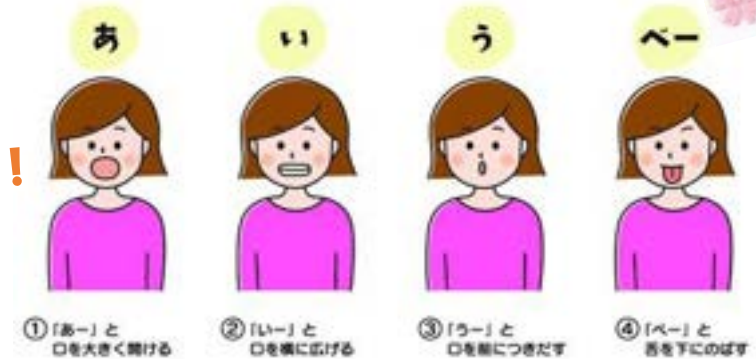
**魚介** 鯛、鱈、サヨリ、桜えび、アサリ、など

季節の物を食べて元気いっぱい！  
体の内側からも春を取り入れましょう！



## \*簡単口腔体操\*

美味しく  
食べる為に！



口腔体操を行うと唇やほほ、口周りの筋力アップにつながります。

口の機能が高まり唾液も良く出るようになり、舌も動きやすくなるので、食べ物を飲み込みやすくなります。

◆次回のリハビリ通信は6月発行予定です。